

Werkfit trajecten in het groen

LoopbaanLink en Hoeve Klein Mariendaal bieden samen Werkfit-trajecten.



Het traject start met coachingsgesprekken met de loopbaancoach van Loopbaanlink. Met de loopbaancoach wordt gewerkt aan het **verhogen van de psychische en fysieke weerbaarheid**. Deels gebeurt dit op de werkplek en tijdens het werk, deels gebeurt dit in aparte coachingsgesprekken. De werkervaringen op en in de omgeving van de Hoeve zijn een prachtige input voor de gesprekken en maken snel concreet waar de ontwikkelpunten zitten.

Mariendaal zorgt voor werkplekken en professionele begeleiding binnen verschillende werkgebieden: bosonderhoud, tuinbouw, horeca, diervverzorging en zorg. Zo wordt gewerkt aan het versterken van werknemersvaardigheden.

In het traject gaat het verder om het helder krijgen van de focus op de arbeidsmarkt, in welke functie en in welke werkomgeving zal iemand duurzaam inzetbaar blijven. Hiervoor worden concrete tools aangeboden zoals een beroepskeuzeonderzoek, sollicitatietraining, netwerkworkshops en netwerkgesprekken.

De trajecten zijn geschikt voor klanten uit de omgeving van Arnhem:

- met psychische klachten (burn-out, cvs, ptss e.d.)
- die in staat zijn tot zelfreflectie
- die fysiek belast mogen worden
- die graag buiten zijn en de meerwaarde zien van natuur voor het verhogen van psychische weerbaarheid
- die enige affiniteit hebben met de diverse doelgroep die bij Hoeve Klein Mariendaal werkzaam is.

LoopbaanLink

LoopbaanLink werkt met P&O professionals die gespecialiseerd zijn in loopbaancoaching, leefstijlcoaching en verzuimpreventie. Opdrachtgevers zijn werkgevers, UWV en particulieren. LoopbaanLink is een netwerk van specialisten, opgericht door Inge van Bolhuis, ervaren en allround P&O adviseur en loopbaancoach. www.loopbaanlink.nl



Hoeve Klein Mariendaal

Hoeve Klein Mariendaal is een professionele zorgboerderij in het mooie landgoed Mariendaal. Mensen met een ondersteuningsvraag worden hier in het kader van dagbesteding, activerend werk en leerwerktrajecten begeleid in het werken in het groen, tuinbouw, diervverzorging, horeca en zorg. www.hoevekleinmariendaal.nl

Meer informatie over werkfit trajecten in het groen:

inge@loopbaanlink.nl of 06 - 12 68 66 20



Hoeve Klein Mariendaal

ZORGBOERDERIJ & THEESCHENKERIJ



Diependalseweg 4 6813 GE Arnhem T 026 - 333 25 32

E info@hoevekleinmariendaal.nl | www.hoevekleinmariendaal.nl